

# 2020 年度

# 八王子ハイキングガイドツアー



ガイドと一緒にだから初めてでも安心！



季節に応じた見どころをガイドツアーならではの楽しい話を聞きながら歩いてみませんか？



- 《内 容》 約10名1グループで、ガイドの説明を聞きながらハイキング♪  
各回36名（先着順）※最少催行人員6名
- 《参加費用》 1,500円（バス代は別途各自で支払い、昼食持参）
- 《参加対象》 小学生以上（未就学児の参加はできません、小学生は保護者同伴）
- 《コース及び内容》

実施日	コース内容	レベル
4月 28日(火)	<p>テーマ：春の草花を見に行こう</p> <p>コース：高尾駅北口(バス)→日影バス停⇒いろはの森コース⇒高尾山頂（昼食） ⇒ふじ道⇒ケーブルカー高尾山駅</p> <p>特 徴：裏高尾の落葉広葉樹林の新緑を楽しみながら歩きます。</p> <p>距 離：約4.9km 集合：午前9時 解散：午後2時30分</p>	<p>体力★</p> <p>脚力★★</p>
5月 9日(土) 19日(火)	<p>テーマ：高尾山のクラシックルートを歩く</p> <p>コース：高尾山口駅⇒金比羅台コース⇒薬王院境内⇒1号路⇒高尾山頂（昼食） ⇒6号路⇒599ミュージアム</p> <p>特 徴：ケーブルカー開業前から使われてきた古い参道の一つです。 下りは涼やかな沢沿いの道を使いしっかり歩くコースとなっています。</p> <p>距 離：約8.4km 集合：午前9時 解散：午後3時</p>	<p>体力★★</p> <p>脚力★</p>
6月 9日(火) 20日(土)	<p>テーマ：初夏の道を楽しもう</p> <p>コース：高尾山口駅⇒6号路⇒高尾山頂（昼食）⇒ふじ道⇒1号路 ⇒ケーブルカー高尾山駅</p> <p>特 徴：びわ滝がある沢沿いの道を歩きます。 比較的傾斜が緩やかで親子や初心者にも安心して楽しめるコースです。</p> <p>距 離：約6.2km 集合：午前9時 解散：午後2時30分</p>	<p>体力★</p> <p>脚力★</p> 
9月 29日(火)	<p>テーマ：常緑樹林と落葉樹林を歩く</p> <p>コース：ケーブルカー高尾山駅⇒霞台展望台⇒1号路⇒3号路⇒高尾山頂（昼食） ⇒4号路⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅</p> <p>特 徴：高尾山の特徴でもある北側と南側の樹林の違いが感じられるコースです。</p> <p>距 離：約4.6km 集合：午前9時 解散：午後2時30分</p>	<p>体力★</p> <p>脚力★</p>
10月 10日(土) 20日(火)	<p>テーマ：いろはの森を歩こう</p> <p>コース：JR高尾駅北口(バス)→日影バス停⇒いろはの森コース ⇒高尾山頂（昼食）⇒1号路（薬王院経由）⇒ケーブルカー高尾山駅</p> <p>特 徴：キク科の仲間の植物を探しながら裏高尾のコースを歩きます。</p> <p>距 離：約6.0km 集合：午前9時 解散：午後3時</p>	<p>体力★</p> <p>脚力★★</p>
11月 7日(土) 17日(火)	<p>テーマ：心源院から歴史古道を歩いて八王子城山へ</p> <p>コース：JR高尾駅北口(バス)→川原宿大橋バス停⇒心源院（歴史古道経由） ⇒八王子城山（遺構散策）⇒御主殿遺跡⇒八王子城跡ガイダンス施設、 宋閑寺、氏輝の墓⇒壺園前バス停</p> <p>特 徴：高尾山から離れ、紅葉を眺めながら八王子城山をハイキングする歴史豊かな コースです。歩きごたえたっぷりのハイキングに慣れた方向けコースです。</p> <p>距 離：約6km 集合：午前9時 解散：午後3時</p>	<p>体力★★</p> <p>脚力★★★</p> 
12月 8日(火) 19日(土)	<p>テーマ：大垂水から初冬の高尾山へ</p> <p>コース：高尾山口駅(バス)→大垂水バス停⇒四分岐点⇒防火帯林道⇒一丁平（昼食） ⇒もみじ台⇒5号路(北側)⇒高尾山頂⇒ふじ道⇒ケーブルカー高尾山駅</p> <p>特 徴：朝のんびり出発し、静かな尾根歩きを楽しむ毎年人気のコースです。</p> <p>距 離：約5.4km 集合：午前10時 解散：午後2時30分</p>	<p>体力★</p> <p>脚力★★</p>

＜レベルについて＞ ★印が多くなるにつれて**強度が高**くなります（大変になります）。  
体力は歩く距離・時間の長さ、脚力は傾斜の厳しさやアップダウンの多さを示しています。

実施日	コース内容	レベル
RO3.1月 19日(火) 23日(土)	テーマ：高尾山の歴史とお正月 コース：高尾山口駅⇒高尾 599 ミュージアム⇒1号路（薬王院境内） ⇒高尾山頂（昼食）⇒ふじ道⇒有喜苑⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：薬王院への表参道を麓から順番に回っていくオーソドックスな参拝路です。 高尾山の歴史と冬ならではの装いを楽しむ初心者も安心のコースです。 距 離：約 6.3km 集合：午前 9 時 解散：午後 2 時 30 分	体力★ 脚力★ 
2月 9日(火) 27日(土)	テーマ：冬の展望 コース：高尾山口駅⇒高尾 599 ミュージアム⇒稻荷山コース⇒高尾山頂 ⇒もみじ台（昼食）⇒5号路（北側）⇒ふじ道⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：冬の日差しを受けながらゆっくりと尾根歩きを楽しみます。 雪景色の富士山や景色を眺めて歩く親子や初心者も安心のコースです。 距 離：約 5.6km 集合：午前 9 時 解散：午後 2 時 30 分	体力★ 脚力★★ 
3月 6日(土) 16日(火)	テーマ：早春の草花を求めて コース：高尾山口駅⇒6号路⇒高尾山頂（昼食）⇒4号路⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：春先の小さな草花が咲き始める頃、春の訪れを感じながら溪流沿いの6号路 を歩きます。 距 離：約 7.0km 集合：午前 9 時 解散：午後 2 時 30 分	体力★★ 脚力★

## 《申込方法》

### 4月分

往復はがきにてお申込ください。往信面に、「4/28（火）高尾山」・氏名（ふりがな）・年齢・住所・携帯電話・自宅電話を、返信面にご自身の宛先ご記入いただき下記へお送りください。締切りは4/18（土）到着分までとなります。1枚のはがきで最大4名様まで受付可能です。その際は必ず、参加者全員分の必要事項をご記入ください。申込者多数の場合は抽選を行います。参加案内の通知は4/21（火）頃に発送予定です。

＜往復はがき送付先＞

192-0083 八王子市旭町 1-1 セレオ八王子北館 9F  
 (公社) 八王子観光コンベンション協会

### 5月以降分

(公社) 八王子観光コンベンション協会の Web サイトにある「八王子ハイキングガイドツアー」よりお申し込みください。先着順です。一旦定員に達した場合でも、キャンセルがあった際は再度定員に達するまで追加受付を行います（最終の締め切りは実施の 4 日前です）。受付開始は実施の約 3 週間前からです。一度のお申込で 4 名様まで受付可能です。実施の 1 週間前に参加案内を E メールにてお送りします。

## 《持物・装備について》

靴…靴底のしっかりした運動靴や登山靴

リュックサック…両手が使える恰好

昼食…事前にご用意のうえお越してください。高尾山頂及びもみじ台には店舗もありますが、状況により利用ができない場合があります。

飲み物・行動食…飲み物は多めにお持ちください。特に暑い日は熱中症の予防ため、塩分を含んだ飲み物（スポーツ飲料等）や飴等をお持ちください。

服装…歩いているときにかいた汗で冷えてしまうことがあるため、調節しやすい服装でお越してください。

日射病を避けるための帽子や、タオル、風を通さないウィンドブレーカー、防寒具等をご用意ください

雨具…山道では傘が使えません、レインコートをご用意ください。

その他…レジャーシート、カメラ、メモ帳、双眼鏡、図鑑などがあると便利です

脚力が必要なコースでは、ストック、グローブがあると歩きやすくなります。



## 《注意事項》

体調・体力に不安のある方の参加、保護者や介助者を必要とする方の単独参加はご遠慮ください。壊れた靴や山を歩くのに適さない靴でのご参加はお断りします。

### 《中止とキャンセル》

天気予報により、雨天・高温（※）となる場合や、台風・降雪後でコース状況に危険があると判断される場合は、前日の午後 4 時までに中止を判断し、Eメールにてお知らせします。

また、当日に天候が悪化したり、危険があると判断された場合は、安全のためツアーの途中でコース変更やハイキングの中止を行う場合があります。

参加者の都合でキャンセルされる場合は、参加申込の際に届く Eメールにキャンセル用の URL が掲載されていますので、そちらからキャンセル手続きをお願いします。

※高温とは、環境省の熱中症予防情報サイトの暑さ指数 29℃以上となる場合を指します。

---

《申込はこちら》 (公社) 八王子観光コンベンション協会ホームページより

<https://www.hkc.or.jp/>

### 《問合せ・休日の連絡先》

高尾山口観光案内所（愛称：むささびハウス） 営業時間 8：00～17：00（12～3月のみ 16時まで）

〒193-0844 八王子市高尾町 2241 京王高尾山口駅駅舎内 Tel 042-673-3461 / Fax 042-673-3462