




2021年度八王子ネイチャープログラム ハイキングガイドツアー



- ≪内容≫ 1グループ約10名で、ガイドと一緒に楽しくハイキング♪
 各回20名(先着順)※最少催行人員6名
 ≪参加費用≫ 1,500円(バス代・ケーブルカー代は別途各自で支払い、昼食持参)
 ≪コース及び内容≫

実施日	コース内容	レベル
4月 13日(火) 24日(土)	テーマ：大垂水峠から小仏城山へ行ってみよう コース：高尾山口駅(バス)→大垂水バス停→関東ふれあいの道→小仏城山→一丁平(昼食) →もみじ台南まき道→高尾山頂→ふじ道→ケーブル 跡-高尾山駅 特 徴：高尾山の隣にある小仏城山をめざします。高尾山に慣れてこれから奥高尾をめざして みたい方におすすめです。 距離 約6.8km 集合10:00 解散15:30	体力★★ 脚力★★★★
5月 11日(火) 22日(土)	テーマ：景信山へ行ってみよう 健脚コース コース：高尾駅北口(バス)→小仏バス停→南東尾根コース→景信山(昼食)→小仏峠 →小仏城山→一丁平→もみじ台(まき道)→高尾山→ふじ道→ケーブル 跡-高尾山駅 特 徴：景信山・小仏城山・高尾山の3つの頂を越える長い縦走コースです。アップダウン を繰り返すハードなコースなので体力・脚力ともに自信のある方、登山靴等の装備 をお持ちの方のご参加をお待ちしています。 距離 約9.5km 集合9:00 解散15:30	体力★★★★★ 脚力★★★★★ 
6月 1日(火) 5日(土)	テーマ：セッコクを観に行こう コース：高尾山口駅⇒6号路⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道⇒薬王院⇒1号路⇒ケーブル 跡-清滝駅 特 徴：日本在来の野生のラン「セッコク」を求めて沢沿いの6号路を歩きます。 下りの1号路にも隠れたセッコク探して歩くため距離は長めです。親子参加歓迎。 距離 約8.0km 集合9:00 解散15:00	体力★★★★★ 脚力★★★
9月 28日(火)	テーマ：のんびりゆっくり高尾山散策 コース：高尾山口駅⇒高尾599ミュージアム⇒清滝駅(ケーブル 跡-)⇒高尾山駅⇒浄心門⇒男坂 ⇒仏舎利塔⇒薬王院境内散策⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道⇒女坂⇒ケーブル 跡-高尾山駅 特 徴：ケーブルカーを利用し日本遺産・高尾山の見どころスポットをのんびりと歩いてま わります。体力に自信のない方にも安心の観光コースです。 距離 約4.2km 集合9:00 解散14:00	体力★ 脚力★ 
10月 19日(火) 30日(土)	テーマ：陣馬山へ行ってみよう 健脚コース コース：高尾駅北口(バス)→陣馬高原下→陣馬新道→陣馬山頂(昼食)→一の尾尾根 →陣馬登山口バス停(藤野駅までバスまたは徒歩30分) 特 徴：360度のパノラマの景色が広がる陣馬山へ！標高差500mを登ります。登山靴等 の装備をお持ちの方、体力・脚力に自信のある方におすすめのコースです。 距離 約8.4km 集合8:20 解散15:30	体力★★★★★ 脚力★★★★★ 
11月 9日(火) 27日(土)	テーマ：紅葉の八王子城跡 コース：JR高尾駅北口(バス)→川原宿大橋バス停⇒心源院⇒向山砦⇒大六天 ⇒八王子城本丸跡(昼食)⇒御主殿跡⇒八王子城跡ガイダンス施設 特 徴：日本遺産、日本100名城にも指定される八王子城跡、その歴史をたどる紅葉ハイキ ング。一部落ち葉や木の实により滑りやすい場所を通ります。 距離 約6.0km 集合9:00 解散15:00	体力★★★ 脚力★★★
12月 4日(土) 7日(火)	テーマ：滝山城址500年 コース：京王八王子駅(バス)→滝山城址下バス停⇒滝山自然公園散策 ⇒かたらいの路滝山コース⇒国道16号線⇒谷地川沿い⇒道の駅八王子滝山 特 徴：北条氏照が八王子城の前に居城としていた滝山城の歴史と自然をめぐる。落ち 葉の季節の丘陵公園を散策。親子やシニアの参加も歓迎です。 距離 約4.8km 集合9:00 解散14:30	体力★ 脚力★ 
1月 15日(土) 18日(火)	テーマ：新春ハイキング・関東の富士見百景 コース：高尾山口駅⇒稻荷山コース⇒高尾山頂(昼食)⇒薬王院境内散策⇒ケーブル 跡-高尾山駅 特 徴：雪をまとった富士山に会いに、陽の当たる稻荷山コースを歩きます。ハイキング初心 者にもおすすめのコースです。親子参加も歓迎。 距離 約5.6km 集合9:30 解散14:30	体力★★★ 脚力★★★

2月 8日(火) 19日(土)	テーマ：日本遺産・高尾山の歴史をめぐる コース：高尾山口駅⇒金毘羅台コース⇒1号路⇒ケーブルカー-高尾山駅⇒浄心門⇒薬王院 ⇒高尾山頂（昼食）⇒ふじ道⇒薬王院境内散策⇒ケーブルカー-高尾山駅 特徴：高尾山への参拝路として古くから使われてきた金比羅台コースを通り、高尾山の麓から歴史をたどります。 距離 約6.8km 集合9:30 解散14:30	体力★★★ 脚力★★★
3月 15日(火) 26日(土)	テーマ：裏高尾・梅郷めぐり ウォーキング コース：高尾駅北口(バス)⇒大下バス停⇒木下沢梅林⇒湯の花梅林 ⇒梅の郷まちの広場（昼食）⇒猪鼻トンネル慰霊碑⇒荒井梅林⇒小仏関所跡 ⇒高尾駒木野庭園 特徴：梅の香り漂う裏高尾の里へ、梅と歴史をめぐるのんびりウォーキングです。 距離 約4.7km 集合10:00 解散14:30	体力★ 脚力★ 

〈レベルについて〉 ★印が多くなるにつれて**強度が高**くなります（大変になります）。

体力は歩く距離・時間の長さ、脚力は傾斜の厳しさやアップダウンの多さを示しています。

《参加対象》

小学生以上（未就学児の参加はできません、15歳未満は保護者同伴）。

各コースを歩く体力・脚力のある方

※ 未成年者のご参加については保護者の方の同意書の提出が必要です。

※ 介助を必要とする方の参加については事前にご相談ください。



《申込方法》

（公社）八王子観光コンベンション協会のWebサイトにある「八王子ネイチャープログラム」よりお申し込みください。受付開始は実施の3週間前からです（先着順、締切りは実施4日前）。一度のお申込で4名様まで受付可能です。5名様以上の場合はガイド派遣をご利用ください（詳細は下記へお尋ねください）。

《持物・装備について》

靴…靴底のしっかりした運動靴や登山靴（壊れた靴や登山に適さない靴での参加はお断りします）

リュックサック…両手が使える恰好

昼食…事前にご用意のうえお越してください。集合場所や現地では購入できない場合もあります。

飲み物・行動食…飲み物は多めにお持ちください。特に熱中症等の予防のため塩分を含んだスポーツ飲料や飴等をお持ちください。

服装…歩いているときにかいた汗で冷えてしまうことがあるため、調節しやすい服装でお越してください。

日射病を避けるための帽子や、タオル、風を通さないウィンドブレーカー、防寒具等をご用意ください

雨具…山道では傘が使いません、レインコートをご用意ください。

その他…レジャーシート、カメラ、メモ帳、双眼鏡、図鑑などがあると便利です

脚力が必要なコースでは、ストック、手袋があると歩きやすくなります。

《注意事項》

初心者～健脚者まで様々なコースを用意しているため、ご自身の体力・脚力レベルに合ったコースにお申し込みください。健脚向けコースは安全のため登山靴での参加をお願いします。

新型ウィルス感染拡大防止にご協力ください。参加者には当日検温、アルコール消毒、適宜マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。1班6名以上のご案内はイヤホンガイドを利用します。

《中止とキャンセル》

天気予報により、雨天・高温（※）となる場合や、台風・降雪後でコース状況に危険があると判断される場合は、前日の午後4時までに中止を判断し、Eメールにてお知らせします。

また、当日に天候が悪化したり、危険があると判断される場合は、安全のためツアーの途中でコース変更やハイキングの中止を行う場合があります。

参加者の都合でキャンセルされる場合は、参加申込の際に届くEメールにキャンセル用のURLが掲載されていますので、そちらからキャンセル手続きをお願いします。体調・体力に不安のある場合は事故防止のため無理にご参加されないようお願いいたします。

新型ウィルス感染拡大防止のため政府・東京都・八王子市より各種発表や勧告が出ている場合は、その方針に沿って実施方法の変更や中止を決定します。

※高温とは、環境省の熱中症予防情報サイトの暑さ指数29℃以上となる場合を指します。



《申込はこちら》(公社)八王子観光コンベンション協会ホームページ
<https://www.hkc.or.jp/>

《問合せ・休日の連絡先》

高尾山口観光案内所（愛称：むささびハウス）

営業時間 8:00～17:00（12～3月のみ 16:00まで）

Tel 042-673-3461 / Fax 042-673-3462

