



# 2022 年度八王子ネイチャープログラム ハイキングガイドツアー




《内 容》 1グループ約10名で、ガイドと一緒に楽しくハイキング♪  
 各回20名、申込多数の際は30名まで受付ける場合あり（先着順）  
 ※最少催行人員6名

《参加費用》 1,500円（バス代・ケーブルカー代は別途各自で支払い、昼食持参）

《コース及び内容》

実施日	コース内容	レベル
4月 16日(土) 26日(火)	テーマ：小比企丘陵ウォーキング コース：片倉公園入口⇒片倉公園内散策⇒片倉つどいの森公園(昼食)⇒湯殿川遊歩道 ⇒磯沼牧場⇒京王線山田駅 特 徴：春の自然を楽しみながらのんびり散策するコースです。磯沼牧場では出来立てのヨーグルトを味わうことも。親子参加も歓迎です。 距離 約7.0km 集合10:00 解散14:00	体力★ 脚力★ 
5月 17日(火) 28日(土) 31日(火)	テーマ：小仏城山へ行ってみよう コース：高尾駅北口(バス)⇒日影バス停⇒日影林道⇒小仏城山⇒一丁平(昼食) ⇒もみじ台まき道⇒高尾山頂⇒ふじ道⇒薬王院⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：高尾山と小仏城山を縦走するコースです。登山靴等の装備をお持ちの方、比較的距離が長いので体力のある方のご参加をお待ちしています。 距離 約10.0km 集合9:00 解散15:30	体力★★★★ 脚力★★★★
6月 11日(土) 21日(火)	テーマ：高尾山の人気コース コース：高尾山口駅⇒6号路⇒高尾山頂(昼食)⇒4号路⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：沢沿いを歩いて滝を見たり、つり橋を渡ったり、高尾山ならではの自然を楽しむ人気コースです。ハイキング初心者、親子参加歓迎。 距離 約5.0km 集合9:00 解散15:00	体力★★★ 脚力★★★
9月 27日(火)	テーマ：のんびりゆっくり高尾山、日本遺産を訪ねて コース：高尾山口駅⇒高尾599ミュージアム⇒清滝駅(ケーブルカー乗車)⇒高尾山駅⇒女坂 ⇒薬王院境内⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道⇒仏舍利塔⇒男坂⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：ケーブルカーを利用し日本遺産・高尾山の見どころスポットをのんびりと歩いてまわります。八王子の歴史や薬王院に興味のある方におすすめです。 距離 約4.2km 集合10:00 解散14:00	体力★ 脚力★ 
10月 4日(火) 25日(火) 29日(土)	テーマ：八王子城跡の歴史ハイク コース：JR高尾駅北口(バス)⇒霊園前または八王子城跡バス停⇒八王子城跡ガイダンス施設 ⇒八王子神社・本丸跡(昼食)⇒御主殿跡⇒八王子城跡ガイダンス施設前 特 徴：日本遺産、日本100名城にも指定される八王子城跡。山城ならではの地形や歴史をたどるコースです。 距離 約4.5km 集合9:15 解散15:00	体力★★★ 脚力★★★★
11月 5日(土) 15日(火) 29日(火)	テーマ：紅葉の滝山城跡 コース：京王八王子駅(バス)⇒滝山城址下バス停⇒都立滝山公園(園内散策)・中の丸(昼食) ⇒かたらいの路滝山⇒道の駅八王子滝山 特 徴：多摩川を背にした丘陵地帯をのんびり歩く紅葉と城跡ウォーキング。帰りは東京都唯一の道の駅で八王子野菜や特産品のお買い物もできます。初心者・親子参加歓迎。 距離 約4.0km 集合9:10 解散14:00	体力★★★ 脚力★ 
12月 6日(火) 10日(土)	テーマ：大垂水峠から奥高尾稜線へ コース：高尾山口駅(バス)⇒大垂水バス停⇒一丁平(昼食)⇒もみじ台南まき道⇒高尾山頂 ⇒ふじ道⇒薬王院⇒女坂⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：ゆっくり出発して陽のあたる尾根道を楽しむ初冬のハイキングです。滑りやすいところもあるので登山靴でご参加ください。 距離 約6.8km 集合10:10 解散14:30	体力★★★ 脚力★★★★
1月 14日(土) 17日(火)	テーマ：のんびりゆっくり高尾山、お正月 コース：高尾山口駅⇒高尾599ミュージアム⇒清滝駅(ケーブルカー乗車)⇒高尾山駅⇒女坂 ⇒薬王院境内⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道⇒仏舍利塔⇒男坂⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：往復ケーブルカーを利用、薬王院をお参りしてから高尾山頂まで歩きます。冬ならではの眺望の良さを楽しむことができます。 距離 約4.2km 集合9:30 解散14:00	体力★ 脚力★ 

2月 4日(土) 14日(火)	テーマ：冬の高尾山 コース：高尾山口駅⇒稲荷山コース⇒高尾山頂⇒もみじ台(昼食)⇒ふじ道⇒薬王院 ⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：冬の日差しが降り注ぐ稲荷山コースをハイキングします。お昼は高尾山頂を越えて富士山の展望が広がるもみじ台へ。身体を動かして寒い冬を乗り越えましょう。 距離 約5.0km 集合9:30 解散14:30	体力★★★ 脚力★★★
3月 7日(火) 11日(土)	テーマ：高尾梅郷ウォーキング コース：高尾山口駅⇒遊歩道梅林⇒駒木野庭園⇒小仏関所跡⇒荒井梅林⇒猪鼻トンネル慰霊碑⇒梅の郷まちの広場(昼食)⇒木下沢梅林(園内散策)⇒梅の郷バス停 特 徴：梅の香り漂う裏高尾をのんびり楽しむウォーキングです。 距離 約6.0km 集合9:30 解散14:00	体力★ 脚力★ 

〈レベルについて〉 ★印が多くなるにつれて**強度が高くなります**（大変になります）。

体力は歩く距離・時間の長さ、脚力は傾斜の厳しさやアップダウンの多さを示しています。

### 《参加対象》

小学生以上（未就学児の参加はできません、15歳未満は保護者同伴）。

各コースを歩く体力・脚力のある方

※ 未成年者のご参加については保護者の方の同意書の提出が必要です。

※ 介助を必要とする方の参加については事前にご相談ください。



### 《申込方法》

（公社）八王子観光コンベンション協会の Web サイトにある「八王子ネイチャープログラム」よりお申し込みください。受付開始は実施の3週間前からです（先着順、締切りは実施4日前）。一度のお申込で4名様まで受付可能です。5名様以上の場合はガイド派遣をご利用ください（詳細は下記へお尋ねください）。

### 《持物・装備について》

靴…靴底のしっかりした運動靴や登山靴（壊れた靴や登山に適さない靴での参加はお断りします）

リュックサック…両手が使える恰好

昼食…事前にご用意のうえお越してください。集合場所や現地では購入できない場合もあります。

飲み物・行動食…飲み物は多めにお持ちください。特に熱中症等の予防のため塩分を含んだスポーツ飲料や飴等をお持ちください。

服装…歩いているときにかいた汗で冷えてしまうことがあるため、調節しやすい服装でお越してください。

日射病を避けるための帽子や、タオル、風を通さないウィンドブレーカー、防寒具等をご用意ください。

雨具…山道では傘が使いません、レインコートをご用意ください。

その他…レジャーシート、カメラ、メモ帳、双眼鏡、凶鑑などがあると便利です。

脚力が必要なコースでは、ストック、手袋があると歩きやすくなります。

### 《注意事項》

初心者～健脚者まで様々なコースを用意しているため、ご自身の体力・脚力レベルに合ったコースにお申込みください。脚力★3つ以上のコースは安全のため登山靴での参加をお願いします。

**新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。**参加者には当日検温、アルコール消毒、適宜マスク着用、お互いの距離の確保をお願いいたします。1班6名以上のご案内はイヤホンガイドを利用します。

### 《中止とキャンセル》

天気予報により、雨天・高温（※）となる場合や、台風・降雪後でコース状況に危険があると判断される場合は、前日の午後4時まで中止を判断し、Eメールにてお知らせします。

また、当日に天候が悪化したり、危険があると判断される場合は、安全のためツアーの途中でコース変更やハイキングの中止を行う場合があります。

キャンセルされる場合は、参加申込の際に届くEメールにキャンセル用のURLが掲載されていますので、そちらから手続きをお願いします。体調・体力に不安のある場合は事故防止のため無理に参加しないようお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため政府・東京都・八王子市より各種発表や勧告が出ている場合は、その方針に沿って実施方法の変更や中止を決定します。（東京都に緊急事態宣言が発出された場合は催行中止となります）

※高温とは、環境省の熱中症予防情報サイトの暑さ指数29℃以上となる場合を指します。



《申込はこちら》（公社）八王子観光コンベンション協会ホームページ  
<https://www.hkc.or.jp/>

### 《問合せ・休日の連絡先》

高尾山口観光案内所（愛称：むささびハウス）

営業時間 8:00～17:00（12～3月のみ 16:00まで）

Tel 042-673-3461 / Fax 042-673-3462

