



2022 年度八王子ネイチャープログラム ハイキングガイドツアー



《内 容》 1グループ約10名で、ガイドと一緒に楽しくハイキング♪
各回20名、申込多数の際は30名まで受付ける場合あり（先着順）
※最少催行人員6名

《参加費用》 1,500円（バス代・ケーブルカー代は別途各自で支払い、昼食持参）

《コース及び内容》

実施日	コース内容	レベル
令和5年 1月 14日(土) 17日(火)	テーマ：のんびりゆっくり高尾山、お正月 コース：高尾山口駅⇒高尾599ミュージアム⇒清滝駅(ケーブルカー乗車)⇒高尾山駅⇒女坂 ⇒薬王院境内⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道⇒仏舎利塔⇒男坂⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：往復ケーブルカーを利用、薬王院をお参りしてから高尾山頂まで歩きます。冬ならではの眺望の良さを楽しむことができます。 距離 約4.2km 集合9:30 解散14:00	体力★ 脚力★ 
2月 4日(土) 14日(火)	テーマ：冬の高尾山 コース：高尾山口駅(バス10:24発)⇒大垂水バス停⇒四分岐点⇒学習の歩道 ⇒もみじ台南まき道⇒もみじ台⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道⇒薬王院 ⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：冬の日差しが降り注ぐ尾根道をハイキングします。富士山の展望が広がるもみじ台を経て高尾山頂へ。身体を動かして寒い冬を乗り越えましょう。 距離 約5.1km 集合10:10 解散15:00	体力★★★ 脚力★★★
3月 7日(火) 11日(土)	テーマ：高尾梅郷ウォーキング コース：高尾山口駅⇒遊歩道梅林⇒駒木野庭園⇒小仏関所跡⇒荒井梅林⇒猪鼻トンネル慰霊碑⇒梅の郷まちの広場(昼食)⇒木下沢梅林(園内散策)⇒梅の郷バス停 特 徴：梅の香り漂う裏高尾をのんびり楽しむウォーキングです。 距離 約6.0km 集合9:30 解散14:00	体力★ 脚力★ 

《レベルについて》 ★印が多くなるにつれて**強度が高くなります**（大変になります）。
体力は歩く距離・時間の長さ、脚力は傾斜の厳しさやアップダウンの多さを示しています。

《お知らせ》

- 令和5年2月のコースについては、当初予定していた稲荷山コースが登山道改修工事により通行止めとなったため、上記の表の通り変更となりました。（太字が当初予定から変更になった部分です。）
- 令和5年（2023年）4月～令和6年（2024年）3月のコースについては、令和5年2月にお知らせ予定です。

《参加対象》

小学生以上（未就学児の参加はできません、15歳未満は保護者同伴）。

各コースを歩く体力・脚力のある方

※ 未成年者のご参加については保護者の方の同意書の提出が必要です。

※ 介助を必要とする方の参加については事前にご相談ください。



《申込方法》

（公社）八王子観光コンベンション協会のWebサイトにある「八王子ネイチャープログラム」よりお申し込みください。受付開始は実施の3週間前からです（先着順、締切りは実施4日前）。一度のお申込で4名様まで受付可能です。5名様以上の場合はガイド派遣をご利用ください（詳細は下記へお尋ねください）。

《持物・装備について》

靴…靴底のしっかりした運動靴や登山靴（壊れた靴や登山に適さない靴での参加はお断りします）

リュックサック…両手が使える恰好

昼食…事前にご用意のうえお越してください。集合場所や現地では購入できない場合もあります。

飲み物・行動食…飲み物は多めにお持ちください。特に熱中症等の予防のため塩分を含んだスポーツ飲料や飴等をお持ちください。

服装…歩いているときにかいた汗で冷えてしまうことがあるため、調節しやすい服装でお越してください。

日射病を避けるための帽子や、タオル、風を通さないウィンドブレーカー、防寒具等をご用意ください。

雨具…山道では傘が使いません、レインコートをご用意ください。

その他…レジャーシート、カメラ、メモ帳、双眼鏡、図鑑などがあると便利です。

脚力が必要なコースでは、ストック、手袋があると歩きやすくなります。

《注意事項》

初心者～健脚者まで様々なコースを用意しているため、ご自身の体力・脚力レベルに合ったコースにお申込みください。脚力★3つ以上のコースは安全のため登山靴での参加をお願いします。

新型ウィルス感染拡大防止にご協力ください。参加者には当日検温、アルコール消毒、適宜マスク着用、お互いの距離の確保をお願いいたします。1班6名以上のご案内はイヤホンガイドを利用します。

《中止とキャンセル》

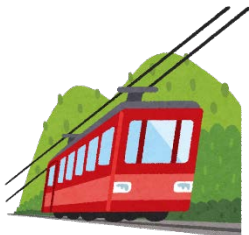
天気予報により、雨天・高温（※）となる場合や、台風・降雪後でコース状況に危険があると判断される場合は、前日の午後4時まで中止を判断し、Eメールにてお知らせします。

また、当日に天候が悪化したり、危険があると判断される場合は、安全のためツアーの途中でコース変更やハイキングの中止を行う場合があります。

キャンセルされる場合は、参加申込の際に届くEメールにキャンセル用のURLが掲載されていますので、そちらから手続きをお願いします。体調・体力に不安のある場合は事故防止のため無理に参加しないようお願いします。

新型ウィルス感染拡大防止のため政府・東京都・八王子市より各種発表や勧告が出ている場合は、その方針に沿って実施方法の変更や中止を決定します。（東京都に緊急事態宣言が発出された場合は催行中止となります）

※高温とは、環境省の熱中症予防情報サイトの暑さ指数29℃以上となる場合を指します。



《申込はこちら》(公社)八王子観光コンベンション協会ホームページ
<https://www.hkc.or.jp/>

《問合せ・休日の連絡先》

高尾山口観光案内所（愛称：むささびハウス）

営業時間 8：00～17：00（12～3月のみ 16:00 まで）

Tel 042-673-3461 / Fax 042-673-3462

